

EnTENDA DE ECONOMIA

Edição 05



CORECON PR

CONSELHO REGIONAL DE ECONOMIA

*Dicas para o
consumo consciente.*

www.coreconpr.org.br

APRESENTAÇÃO (CORECON)

O Conselho Regional de Economia do Paraná foi criado com a função de regulamentar, orientar, registrar e fiscalizar o exercício da profissão. Apesar desta grande missão, não poderíamos fugir da nossa responsabilidade social, tendo como instrumento o conhecimento da nossa profissão.

Os recursos são escassos frente às necessidades e desejos humanos. No Brasil, em especial, vivemos um momento de grande impulso ao consumo, seja pelas facilidades de crédito, seja pela melhoria das condições de emprego e renda. Tendo como uma das consequências um significativo grau de endividamento das famílias que, em muitos casos, ocorre de maneira inconsciente – às vezes até irresponsável (sem levar em conta a real capacidade de pagamento das prestações ao longo do tempo), levando algumas famílias a sacrificarem a qualidade de vida (saúde, moradia, educação dos filhos, etc.) e adiarem a realização de sonhos importantes por conta de dívidas assumidas de forma equivocada.

Esta cartilha busca levar à população conhecimento de finanças pessoais com o intuito de ajudar nas decisões de uso da renda, de maneira a complementar as inúmeras iniciativas de apoio e orientação aos cidadãos, incentivando o consumo consciente e a preservação do meio ambiente, sempre lembrando: "gaste menos do que você recebe" e "guarde todo mês uma parte da renda para a realização de um sonho".

Eduardo Moreira Garcia – Coordenador do evento EnTenda de Economia

I - CONSUMO CONSCIENTE

Quem nunca sentiu uma compulsão desenfreada de consumir? E quem nunca teve aquela vontade descontrolada de comprar, deixando-se levar por anúncios convincentes, pelo marketing das empresas que comercializam bens e serviços que encantam nossos olhos? Estas são características do consumismo, que é o ato de comprar produtos e/ou serviços sem a real necessidade e sem consciência de seu impacto.

A solução para os problemas que podem ser gerados pelo consumismo está no consumo consciente, que é o ato ou decisão de consumir praticado por um indivíduo levando em conta o equilíbrio entre sua satisfação pessoal, as possibilidades ambientais e os efeitos sociais de sua decisão.

Refleta sobre alguns princípios do Consumidor Consciente

*"Devemos ser a mudança que queremos ver no mundo."
Mahatma Gandhi*

1. Avalie os impactos de seu consumo

Leve em consideração o meio ambiente e a sociedade em suas escolhas de consumo.

2. Consuma apenas o necessário

Refleta sobre suas reais necessidades e procure viver com menos.

3. Reutilize produtos e embalagens

Não compre outra vez o que você pode consertar, transformar e reutilizar.

4. Separe seu lixo

Recicle e contribua para a economia de recursos naturais, a redução da degradação ambiental e a geração de empregos.

5. Conheça e valorize as práticas de responsabilidade social das empresas

Em suas escolhas de consumo, não olhe apenas o preço e a qualidade. Valorize as empresas em função de sua responsabilidade para com os funcionários, a sociedade e o meio ambiente.

6. Não compre produtos piratas ou contrabandeados
Compre sempre do comércio legalizado e, dessa forma, contribua para gerar empregos estáveis e para combater o crime organizado e a violência.

7. Contribua para a melhoria de bens e serviços
Adote uma postura ativa. Envie às empresas sugestões e críticas construtivas sobre seus bens/serviços.

8. Divulgue o consumo consciente
Seja um militante da causa: sensibilize outros consumidores e dissemine informações, valores e práticas do consumo consciente. Monte grupos para mobilizar seus familiares, amigos e pessoas mais próximas.

9. Cobre dos políticos
Exija de partidos, candidatos e governantes propostas e ações que viabilizem e aprofundem a prática do consumo consciente.

10. Reflita sobre seus valores
Avalie constantemente os princípios que guiam suas escolhas e seus hábitos de consumo.
O consumo consciente pode mudar sua vida e impactar **POSITIVAMENTE** seu orçamento, pois quando ele passa a fazer parte de nossas atitudes no dia a dia ele ajuda:

- a poupar a natureza;
- a reduzir gastos desnecessários;
- a aumentar sua poupança para realizar seus sonhos sem dívidas;
- a garantir um futuro melhor para você e para o planeta.

11. Não gaste tudo o que você ganha

Seja prudente na destinação que venha a dar para a sua renda, pois a prosperidade não é fruto do acaso.

12. Transforme seus sonhos em realidade

Uma parte do seu ganho/renda mensal deve ser reservada (poupada), exclusivamente para garantir seus sonhos (os pequenos e, principalmen-

